

DIE WEISHEIT MEINES SCHOßRAUMES

DATUM:

ZYKLUSTAG:

MONDPHASE



SO FÜHLE ICH MICH...

ZERVIXSCHLEIM...

- TROCKEN (HÄUFIG DIREKT NACH DER MENSTRUATION)
- KLEBRIG/KLUMPIG (ÜBERGANGSPHASE)
- CREMIG/MILCHIG (VOR ODER NACH DEM EISPRUNG)
- SPINNBAR/KLAR (EISPRUNG/HOCHFRUCHTBAR)
- WÄSSRIG/KLAR (EBENFALLS FRUCHTBAR/VOR ODER NACH DEM EISPRUNG)

SO EHRE ICH IN DIESER PHASE
MEINEN SCHOßRAUM...

DAFÜR BIN ICH DANKBAR...

