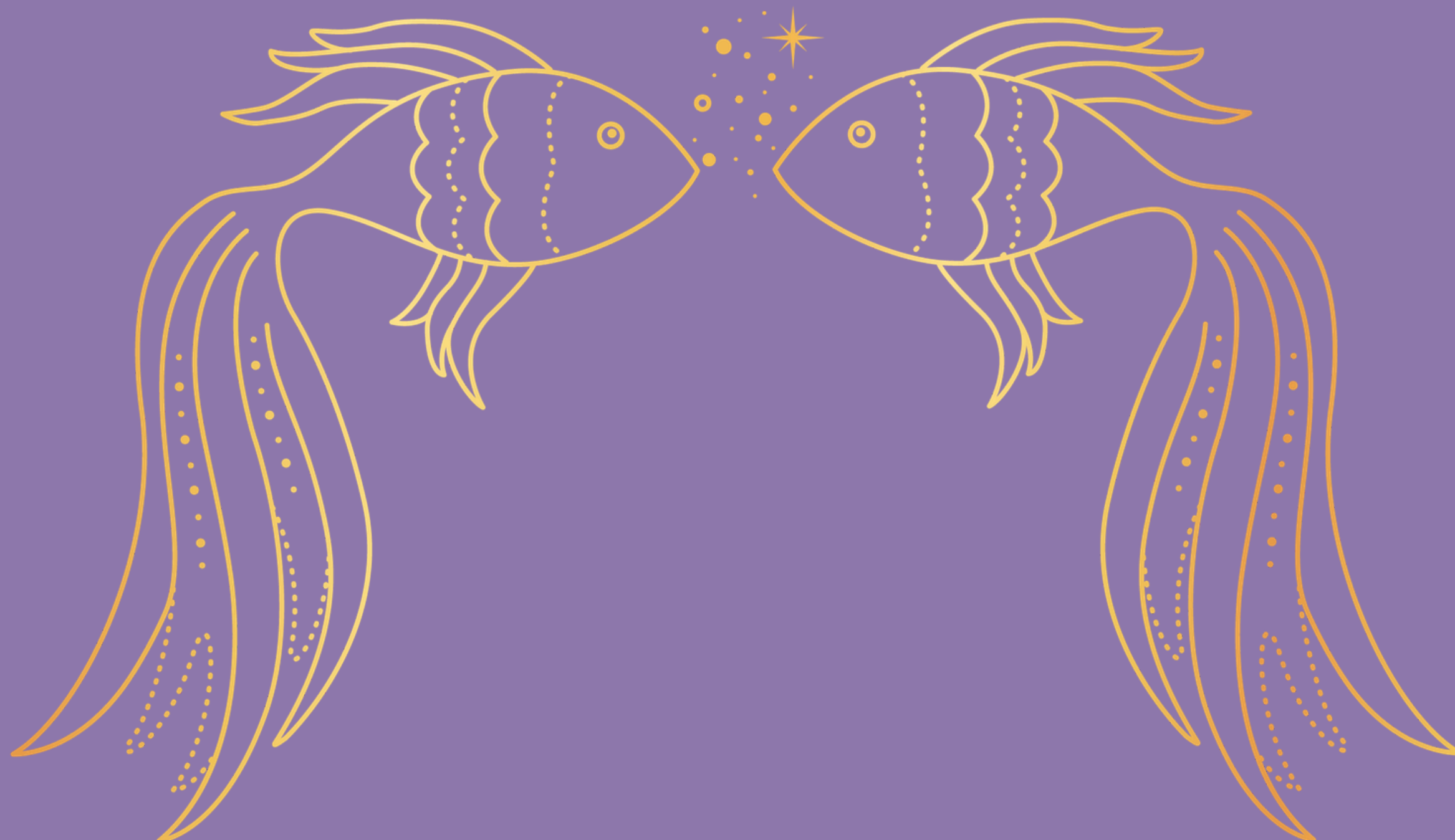


# SO KANN ICH IN LIEBE SAGEN, WAS ICH WILL UND WAS NICHT!

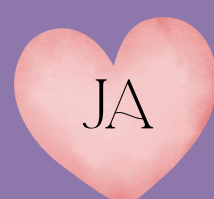


IN DIR GIBT ES EINE INNERE STIMME, DIE IMMER WEIß, WAS DIR GUT TUT. WENN DU LERNST, SIE ZU SPÜREN UND IHR ZU VERTRAUEN, WIRST DU MUTIGER, KLARER UND FREIER. ERLAUBE DIR IMMER MEHR AUSZUSPRECHEN, WAS DU WIRKLICH WILLST ODER EBEN NICHT!

EIN ECHTES JA FÜHLT SICH IM KÖRPER MEIST WARM, LEICHT ODER WEIT AN.

EIN ECHTES NEIN KANN SICH WIE EIN KURZER STOPP, EIN ZIEHEN, WIE DRUCK ODER AUCH EIN STECHEN ANFÜHLEN.

FOLGENDE SÄTZE KÖNNEN DIR HELFEN, IN LIEBE AUSZUSPRECHEN, WAS WAHR IST, OHNE JEMANDEN ZU VERLETZEN.



JA, DAS PASST FÜR MICH!

NEIN, DAS FÜHLT SICH FÜR MICH NICHT GUT AN!

DAS FÜHLT SICH GUT AN!

ICH MÖCHTE DAS NICHT!

ICH HABE LUST DARAUF!

DANKE, ABER ICH MACHE DA NICHT MIT!

JA, DAS MÖCHTE ICH  
GERN MACHEN!

IM MOMENT BRAUCHE ICH ETWAS ANDERES!

